

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368



## МЕНЮ

на 14.08. 2026 г.

| День 6                                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры   |
|------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                  |
| Каша жидкая (манная)                                                   | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83         |
| Чай с лимоном                                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393            |
| Батон                                                                  | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -                |
| Сыр (порциями)                                                         | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7              |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>417</b> | <b>12,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>56,8</b>    | <b>348,0</b>                         | <b>-</b>         |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>                          |            |             |             |                |                                      |                  |
| Фрукты свежие(яблоко)                                                  | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368            |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>         |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                    |            |             |             |                |                                      |                  |
| Огурец свежий                                                          | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4          |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-<br>костном бульоне                | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88         |
| Голубцы ленивые                                                        | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75         |
| Компот из сушеных фруктов                                              | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376            |
| Хлеб пеклеванный                                                       | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -                |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>720</b> | <b>23,4</b> | <b>16,0</b> | <b>90,6</b>    | <b>612,4</b>                         | <b>-</b>         |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                  |
| Запеканка из творога с морковью с<br>соусом молочным сладким с ванилью | 150/50     | 19,1        | 18,1        | 39,7           | 404,3                                | ТТК №152,<br>477 |
| Чай с лимоном                                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393            |
| Хлеб пшеничный                                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                |
| Булочка ванильная                                                      | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467            |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>467</b> | <b>24,9</b> | <b>22,1</b> | <b>88,3</b>    | <b>659,3</b>                         | <b>-</b>         |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                                |            | <b>61,2</b> | <b>47,0</b> | <b>254,7</b>   | <b>1810,9</b>                        | <b>-</b>         |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю, ООО «Славия»  
Директор: Юноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368



## МЕНЮ

на 18.08. 2026 г.

| День 7                                                      | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                            | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Омлет натуральный                                           | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом            | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон                                                       | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>430</b> | <b>18,7</b> | <b>24,3</b> | <b>32,0</b>    | <b>426,9</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-абрикосовый                                     | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры свежие                                             | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                    | 180/25     | 6,6         | 6,3         | 12,8           | 134,6                                | ТТК № 202      |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                | ТТК № 64, 348  |
| Компот из свежих плодов                                     | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеванный                                            | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>655</b> | <b>25,1</b> | <b>15,8</b> | <b>85,4</b>    | <b>606,2</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                                 | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Пюре картофельное                                           | 150        | 3,1         | 4,6         | 21,2           | 143,4                                | № 321          |
| Чай с молоком или сливками                                  | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394          |
| Хлеб пшеничный                                              | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Булочка Веснушка                                            | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>530</b> | <b>22,7</b> | <b>22,7</b> | <b>92,5</b>    | <b>677,9</b>                         |                |
| <b>Итого за 7 день:</b>                                     |            | <b>67,5</b> | <b>63,0</b> | <b>229,5</b>   | <b>1794,4</b>                        |                |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368



## МЕНЮ

на 19.08. 2026 г.

| День 8                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)                                                | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83       |
| Чай с лимоном                                                       | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Батон                                                               | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| Сыр (порциями)                                                      | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>417</b> | <b>12,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>56,8</b>    | <b>348,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                                              | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец свежий                                                       | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне                 | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88       |
| Голубцы ленивые                                                     | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75       |
| Компот из сушеных фруктов                                           | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| Хлеб пеклеванный                                                    | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>720</b> | <b>23,4</b> | <b>16,0</b> | <b>90,6</b>    | <b>612,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 150/50     | 19,1        | 18,1        | 39,7           | 404,3                                | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном                                                       | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка Ванильная                                                   | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>467</b> | <b>24,9</b> | <b>22,1</b> | <b>88,3</b>    | <b>659,3</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 8 день:</b>                                             |            | <b>61,2</b> | <b>47,0</b> | <b>254,7</b>   | <b>1810,9</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор  Онопrienко Ю.М.



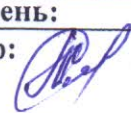
Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368



## МЕНЮ

на 20.08. 2026 г.

| День 9                                                          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры    |
|-----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                          |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                                         | 180        | 8,3         | 4,2         | 35,7           | 213,4                                | ТТК № 105      |
| Молоко кипяченое                                                | 180        | 5,0         | 4,4         | 8,3            | 94,3                                 | № 400          |
| Батон                                                           | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| Сыр порциями                                                    | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | №7             |
| <b>Итого:</b>                                                   | <b>400</b> | <b>17,9</b> | <b>12,5</b> | <b>59,4</b>    | <b>422,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                       |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                                    | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | №399           |
| <b>Итого:</b>                                                   | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                             |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                                 | 50         | 0,7         | 2,9         | 4,1            | 45,6                                 | № 33           |
| Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной | 180/10     | 1,7         | 5,1         | 9,2            | 95,5                                 | ТТК № 28       |
| Запеканка из печени с рисом                                     | 150        | 19,6        | 11,4        | 16,9           | 243,0                                | ТТК № 68       |
| Кисель из повидла, джема, варенья                               | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383          |
| Хлеб пшеничный                                                  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                                | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                                   | <b>640</b> | <b>26,9</b> | <b>19,9</b> | <b>86,8</b>    | <b>634,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью      | 150/50     | 27,7        | 19,9        | 31,4           | 429,7                                | ТТК № 151, 477 |
| Батон                                                           | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| Кефир                                                           | 200        | 5,6         | 4,9         | 7,8            | 102,8                                | № 401          |
| <b>Итого:</b>                                                   | <b>450</b> | <b>37,1</b> | <b>26,3</b> | <b>64,9</b>    | <b>663,5</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 9 день:</b>                                         |            | <b>82,9</b> | <b>58,9</b> | <b>230,7</b>   | <b>1804,3</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар: 

Утверждено ООО «Славия»  
Директор Овощиенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368



## МЕНЮ

на 21.08. 2026 г.

| День 10                                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |             |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -           |
| Омлет натуральный                                  | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72    |
| Чай с молоком или сливками                         | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394       |
| Батон                                              | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>430</b> | <b>21,6</b> | <b>26,8</b> | <b>37,8</b>    | <b>484,8</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочно-абрикосовый                            | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>    |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |             |
| Огурец свежий                                      | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4     |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне     | 180        | 2,7         | 2,0         | 15,2           | 90,0                                 | ТТК № 88    |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                  | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66    |
| Компот из сушеных фруктов                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376       |
| Хлеб пеклеванный                                   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -           |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>670</b> | <b>23,9</b> | <b>16,4</b> | <b>88,4</b>    | <b>599,9</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61    |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)             | 150        | 8,1         | 5,6         | 36,9           | 234,4                                | № 166       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>450</b> | <b>22,1</b> | <b>21,0</b> | <b>72,8</b>    | <b>579,3</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Итого за 10 день:</b>                           |            | <b>68,6</b> | <b>64,4</b> | <b>218,6</b>   | <b>1807,4</b>                        | <b>-</b>    |

Шеф-повар: